



Утверждаю

Директор

Н.Х. Шайхетдинов

пр. № 88 от 02.09.2025 г.

План работы
по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма
МБОУ СОШ с.Старые Тукмаклы
на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс/возраст	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних		Сентябрь	Заместитель директора по ВР	
2	Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями	с 13 лет	февраль	Заместитель директора по ВР Педагог- психолог	
3	Консультация для родителей обучающихся 7-11-х классов школьным педагогом-психологом на тему	7-11	Сентябрь	Педагог- психолог	

	привычек у подростков»				
4	Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье»	4-6	Октябрь	Классные руководители социальный педагог	
5	«Онлайн викторина «Выбери жизнь!»	9	Октябрь	Классные руководители социальный педагог	
6	Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»	1-11	Октябрь	Классные руководители библиотекарь	
7	Профилактическая акция «Курению – НЕТ!»	5-11 классы	Октябрь-ноябрь	Классные руководители Заместитель директора по ВР	
8	Фотовернисаж «Парад полезных привычек»	5-11 классы	Апрель	Классные руководители Заместитель директора по ВР	
9	Общешкольный онлайн флэш-моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-11 класс	Март	Отряд волонтеров	
10	Акция «Стоп, сигарета»	8-11	Ноябрь	Отряд волонтеров	
11	Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребёнку, о телефонах органов системы профилактики	5-11	Ноябрь	Социальный педагог, классные руководители	
12	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»		Ноябрь	волонтеры	
13	Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	10-11	Декабрь	рук.отряда волонтеров	
14	Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»	8-9	апрель	рук.отряда волонтеров	
15	Тематическое мероприятие «Путешествие по островам здоровья»	5 класс	Январь	Классные руководители	
16	Участие во Всероссийском дне безопасности	1-11	ежемесячно	Классные руководители	
17	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»	8-11	Февраль	Учителя физической культуры	
18	Неделя профилактики вредных привычек.	1-11	Март	Классные руководители	
21	Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»		Апрель	библиотекарь	

	табака» ко Всемирному дню без табака	7-8, 10 классы	Май	рук.отряда волонтеров	
23	Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма	-	По плану проведения Родит. собраний	Заместитель директора по ВР	
24	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)	1-11 класс	В течение всего периода	Зам директора по ВР, психолог	
25	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры	1-11 класс	В течение всего периода	классные руководители	
26	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-11 класс	В течение всего периода	Зам директора по ВР, классные руководители,	
27	Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)	1-11 класс	В течение всего периода	Классные руководители	
28	Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)		В течение всего периода	Зам директора по ВР, педагог-психолог	
29	Выпуск тематических бюллетеней «Наркотики и закон», «Выбор», «Миссия - жить»		В течение всего периода	рук. отряда волонтеров	

Заместитель директора по ВР

Набиярова Г.Ш.

ПЛАН- ГРАФИК
проведения тематических бесед

1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».		
№п.п	тема	Период проведения
1	Мой режим дня - мое здоровье	сентябрь
2	Вредные привычки и их профилактика	октябрь
3	Что такое пассивное курение.	ноябрь
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	декабрь
5	Правильное питание – залог здоровья	январь
6	Умей сказать «Нет!»	февраль
7	Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!	март
8	Как провести свободное время с пользой?	апрель
9	Моё здоровье в моих руках	май
5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»		
1.	Влияние алкоголя на развитие подростка	сентябрь
2.	Умение отвечать за себя	октябрь
3.	Спорту - да! Спиртному - нет!	ноябрь
4.	Осторожно, опасность!	декабрь
5.	Умей сказать «Нет!»	январь
6.	Береги здоровье смолоду	февраль
7.	Как провести свободное время с пользой?	март
8.	Учись на чужих ошибках!	апрель
9.	Строим дом своего здоровья	май
9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»		
1.	Чтобы тело и душа были молоды	сентябрь
2.	Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.	октябрь
3.	Употребление, злоупотребление, болезнь	ноябрь

4.	Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство	декабрь
5.	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	январь
6.	Как прервать нежелательную дружбу	февраль
7.	Умей сказать «Нет!»	март
8.	“Я” и общественное мнение	апрель
9.	Жизнь в своем формате.	май

Примечание: в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно-правовых документов